

МЕНЮ
на 29.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30	30		75,66
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 200	200		
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		120,00	203,09
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 90/30	90/30		250,25
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		115,00	556,93
Начальная школа - Завтрак			
Батон 35	35		88,27
Груша 190	190		
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 150	150		
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:			205,20
Начальная школа - Обед			
Горошек консервированный, 60	60		24,60
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Спагетти отварные 150	150		197,84
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90	90		222,32
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			796,18
Свободный выбор			
Супы			
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка сборная мясная (колбаса п/к) 250	250	33,00	
Напитки			
Компот из клубники 200	200	14,00	194,28
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Пицца "Школьная" (колбаса п/к) 100	100	34,00	230,40
Хачапури "Имеритинские" 100	100	38,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	19,00	180,20
Салаты			
Салат из фасоли (консервир) 100	100	40,00	255,46
Вторые блюда			
Горбуша зап. с морковью 60/50	60/50	98,00	207,90
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 90/30	90/30	49,00	250,25
Шницель "Премьер" 100	100	119,00	496,38

МЕНЮ
на 29.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Компот из вишни 200	200		67,72
Плюшка Кемеровская 75	75		245,09
Итого:		40,00	312,81
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	356,79
Льготный комплекс 3			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из вишни 200	200		67,72
Плюшка Кемеровская 75	75		245,09
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200		76,00
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	819,80
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из вишни 200	200		67,72
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	370,03

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых