

**МЕНЮ**  
на 29.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Батон 30	30		75,66
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 200	200		
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Яблоко 150	150		70,50
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>203,09</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 90/30	90/30		250,25
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>556,93</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 35	35		88,27
Груша 190	190		
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 150	150		
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>			<b>205,20</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Горошек консервированный, 60	60		24,60
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Спагетти отварные 150	150		197,84
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90	90		222,32
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>			<b>796,18</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка сборная мясная (колбаса п/к) 250	250	33,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из клубники 200	200	14,00	194,28
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Пицца "Школьная" (колбаса п/к) 100	100	34,00	230,40
Хачапури "Имеритинские" 100	100	38,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	19,00	180,20
<b>Салаты</b>			
Салат из фасоли (консервир) 100	100	40,00	255,46
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша зап. с морковью 60/50	60/50	98,00	207,90
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 90/30	90/30	49,00	250,25
Шницель "Премьер" 100	100	119,00	496,38

**МЕНЮ**  
на 29.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Компот из вишни 200	200		67,72
Плюшка Кемеровская 75	75		245,09
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>312,81</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>356,79</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из вишни 200	200		67,72
Плюшка Кемеровская 75	75		245,09
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200		76,00
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>819,80</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из вишни 200	200		67,72
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>370,03</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых